

# Ansiktsbehandlingar Kerstin Florian

---

Kerstin Florian inspireras av österländsk filosofi och har utarbetat en akupressurteknik för att uppnå en naturlig "ansiktslyftning". Cirkulationen ökar och därmed cellförnyelse. Genom akupressuren stimuleras punkter i ansiktet med ett fast tryck och energisystemet i kroppen balanseras. Det kinesiska ordet är Chi.

## KLASSISK ANSIKTSBEHANDLING 60-90 min

En underbar klassisk ansiktsbehandling med allt vad det innebär inklusive handmassage. Rengöring och peeling av ansikte, Hals och décolletage. Ånga och portöppning för den som väljer den längre behandlingen. Plockning av bryn ingår. Njut sedan av Kerstin Florians vitaliserande ansikts-och akupressurmassage. Denna behandling passar alla hudtyper.

## ANTIOXIDANTBEHANDLING MED C-VITAMIN 60-90 min

En lyxig behandling med C-vitaminampull som genom kombination med produkter, ger näring samt förbättrar ton och struktur. Inkluderar en längre konturupplyftande massage, djuprengöring och en mild peeling för ansikte och hals. Ånga och portöppning för den som väljer den längre behandlingen. Kerstin Florians vitaliserande ansikts-och akupressurmassage ingår som sen kan fortsättas hemma för att behålla fasthet och färg. C-vitaminampull tas med hem för fortsatt behandling ca 7 dagar. En utmärkt behandling för att förebygga åldrandet av huden. Inkluderar hudanalys och handmassage.

## FÖRYNGRANDE ANSIKTSBEHANDLING 60-90 min

En lyxig fuktighetsgivande behandling som ger näring och tonar huden. Genom en avancerad behandling med rejuvenation repair ampull och en upplyftande akupressurmassage uppnås ett fantastiskt resultat. Rengöring, peeling, ampull och Kerstin Florians vitaliserande ansikts-och akupressurmassage. Ånga och portöppning ingår i den längre behandlingen. Ampullen tas med hem för fortsatt behandling i 7 dagar. Passar en mogen, stressad eller solskadad hud som behöver en riktigt boost!

## AHA-KUR CORRECTING 30 min

AHA- behandling med syra. Behandlingen syresätter; ökar hudens klarhet och lyster; är utjämnande och reparerande för huden. Rekommenderas som ett komplement till din ansiktbehandling. Passar för de flesta hudtyper.



# AHA-Syrabehandlingar

---

## AHA-SYRA BEHANDLING 30 min

Aktiverande behandling med syra. Kan göras som kur för mer bestående resultat. Passar bra för huden som fått spår av tiden eller hud med problemområden. Eller om du bara vill göra en uppfräschning. 1-4 stycken behandlingar. Kan med fördel kompletteras till din ansiktsbehandling.

## AHA-SYRA PEELING/SLIPNING

Kemisk peeling är ett samlingsnamn för olika behandlingar där aktiva ämnen läggs på huden för hudfryngring och hudförbättring. En mjöksyrepeeling som är en unik behandlingsmetod för att bearbeta diverse hudproblem. Behandlingen peelar med hjälp av enzymer bort hudförhårdnader och stimulerar huden till läkning och förnyelse. Man behandlar: ärrbildningar; gamla acneär; hudbristningar; operationsär; rynkor; stora porer; hyperpigmentering och fläckar.

## EYE AND LIP CORRECTION 30 min

En unik behandling som fräschar upp den känsliga huden runt ögon och läppar. Med aktiva enzymer vitaliserar och piggar vi upp dina ögon. Serumet bidrar till att minska svullnader; mörka ringar samt ökar elasticiteten.

# Specialbehandlingar

---

## DERMAROLLERBEHANDLING 30 min

Dermaroller® är ett genombrott som medicinsk produkt avseende microneedling för ansikte, hals och décolletage. Trots sitt enkla koncept är resultaten anmärkningsvärda. Med de medicinska hudvårdsprodukterna Synchroline och Terproline säkerställer vi goda resultat. Dermaroller® verkar uppstramande och ger huden en naturlig fasthet. Speciellt lämplig avseende rynkreducering, solskadad hud, grov- och storporig hud, ärrskador och strier.

## pHFORMULA SKIN RESURFACING TREATMENT 30 min

Vetenskaplig kombination av dermatologiska aktiva ingredienser som erbjuder den mest kompletta, skyddande och återbalanserande receptfria hudvårdsserien som finns på marknaden.

En pharma-cosmeceutical är i gränslandet mellan den nya generationen av cosmeceuticals och läkemedel. Denna dermatologiska teknologi återskapar en optimalt välmående hud och fokuserar på ett antal olika hudtillstånd t.ex. för tidigt åldrande, känslig hud, rosacea, acne och hyperpigmenterad hud. Unik, mångsidig kombination av dermatologiska 30 minuters behandlingar med ytterst effektiva resultat.

## pHFORMULA KONSULTATION 20 min

Personlig behandlingsplan på produkter och behandlingar som passar din huds behov. I behandlingen ingår rengöring, ett hudkänslighetstest samt avslutande produkt. pHformula är en liten serie med få produkter som kompletterar din vanliga hudvårdsserie.

## DIATERMI

Borttagning av pigmentering, åldersfläckar skintags och blodkärl.

## EPILATION

Permanent borttagning av generande hårväxt.

# Fotvård / Manikyr

---

## MEDICINSK FOTVÅRDSBEHANDLING 60 min

Fotbad, klippning och slipning av naglar; nageltrångsbehandling vid behov, avlägsnande av förhårdnader och liktornar; huden filas samt masseras. Lack och extra massage om 15 minuter kan läggas till. Den populära Shellac-behandlingen finns som tillval.

## KLASSISK MANIKYR/LACK

Naglar och nagelband mjukas upp, peelas, formas och poleras. Hand och underarmar masseras, skyddande eller färgat lack. Shellac-behandlingen finns som tillval.

Vid allergiska besvär; graviditet, hjärtproblem m.fl. rådfråga mig vid bokningstillfället. Det ger mig möjlighet att anpassa behandlingen efter just dina behov. Lån av kimono och tofflor ingår i mina Spabehandlingar. Te och frukt bjuds efter utförd behandling.

Jag jobbar bland annat med högkvalitativa produkter från Kerstin Florian, Sans Soucis, Rejuvi, pHFormula, Terproline, Synchronline, Covermark m.fl.

# Salongsservice

---

## TATUERING AV BRYN/EYELINER

Snyggt och väldigt praktiskt för dig som vill spara tid varje morgon eller när du vill markera eller förstärka din egen färg och form. Förstärk ögonbrynsbågen med några kompletterande strån eller fyll i hela formen. Eyeliner inramar ögat och ger en illusion om tjockare ögonfransar.

## MAKE-UP

Vardag, fest eller brud. Hjälper dig att skapa fina ögon, lockande läppar och en naturlig sammetslen hy. Covermark vattenfast, kamouflerande make-up för dig som har behov av att täcka någon huddefekt.

## FRANS- OCH BRYNFÄRGNING MED PLOCK / PLOCKNING AV BRYN

Färgning av ögonfransar och bryn är en av de behandlingar där resultatet syns omedelbart. Färgen på fransar och bryn sitter i cirka 4-5 veckor.

## VAXNING

Halva ben, hela ben, bikini, rygg, axille, haka och överläpp.

## Anna Lindfors

Auktoriserad, SHR-utbildad,  
Hud-och Fotterapeut samt SPÅterapeut  
Tel. 016-121895

# GAMLA STANS SPA *∞* SALONG

Behandlingar och kurer



# Hudvård

---

Vi utsätter dagligen vår hud för yttre och inre påfrestningar. Väderleksförhållanden som sol, vind och kyla påverkar huden. Stress, en del av vår vardag visar sig som ökad känslighet och minskar vår huds motståndskraft. En ansiktsbehandling som skräddarsys för kvinnor och män i alla åldrar. Varje behandling anpassas efter just dina behov.

## ANSIKTSBEHANDLINGAR SANS SOUCIS (LILLA ANSIKTSKUREN) 35 min

En härlig aromatisk kur för trött och stressad hy. Kuren är mild och passar alla hudtyper. Innehåller rengöring, décolletage-och ansiktsmassage samt avslutas med en fuktighetsgivande mask och crème. En skön energigivande ansiktskur för dig som har ont om tid men fortfarande söker lugn och avkoppling.

## ANSIKTSBEHANDLING SENSO 60 min

En underbart lyxigt avstressande kur för alla typer av hud. Behandlingen inleds med en lymfdränagemassage på nacke och axlar för att sedan övergå i rengöring, peeling och plockning av bryn. Ett vitaliserande och stärkande serum samt en härligt rogivande ansikts- och décolletagemassage. Självklart ingår en uppfriskande mask och välgörande crème i upplevelsen som ger din hud fukt och näring på djupet. En behandling för välbefinnande som skapar en total balans och harmoni.

## KLASSISK ANSIKTSBEHANDLING 90 min

Den fulländade vitaliserande behandlingen med djuprengöring. En avslappnande och skön behandling med innehåll av alla moment i en klassisk ansiktsbehandling. Behandlingen startar med en lymfdränagemassage på nacke och axlar för att sedan fortsätta med rengöring, enzympeeling under ånga, AHA-peeling eller dermaplaining. Hudens orenheter tas bort. Plockning av bryn, stärkande ampull och en underbar ansikts-, hals-och décolletagemassage. Avslutas med en mask och crème som ökar hudens klarhet och lyster. Under behandlingen masseras och bäddas händerna in. Perfekt för dig som vill fly vardagen ett par timmar.

## ANSIKTSBEHANDLING KARMA 120 min

För dig som vill njuta ännu lite mer. Vår mest exklusiva ansiktsbehandling som stramar upp, tonar; förfinar och återfuktar huden. Behandlingen startar med en lymfdränagemassage på nacke och axlar. Rengöring och peeling av ansikte, hals och décolletage. Djuprengöring av porerna. Plockning och formning av ögonbryn efterföljs av ett vitaliserande serum. Silkeslen lyster ersätter trötthet på bara några minuter. Cirkulerande lymfdränagemassage av ansikte och hals som fortsätter med en lång underbar ansikts-, hals-, décolletage-och skalpmassage. Avslutas med mask och en skön hand-och fotmassage med olja och mjukgörande crème. Du lämnar oss som en ny människa.

## ANSIKTSBEHANDLING MAN 90 min

Ansiktsbehandling speciellt framtagen för att passa mäns hud. Behandlingen fokuserar på en renare och friskare hud. Moment som ingår är; hudanalys, rengöring, peeling, ångbehandling, portöppning, formning av bryn, massage och crème. Handinpackning och en mjukgörande crème. En underbar minilift som bekämpar hudens ålderstecken och som gör att du känner dig ren och fräsch igen.



# Spabehandlingar

---

## MOOR-MUD LERINPACKNING 60 min

### Lerinpackning, kroppslotion och ansiktskur

En unik naturlig lera från Heviz i Ungern appliceras varm över hela kroppen. Vila inbäddad i 20 min. Bra mot stela leder, trötta muskler och ger nytt liv åt torr hud. Under tiden lägger vi en ansiktsmask och ger ansiktsmassage. Efter dusch avslutas behandlingen med kroppslotion och vila i vår relax i 30 min. Ett ungerskt kurbad rekommenderas direkt efter inpackningen.

## THALASSOKUR - DETOXBEHANDLING 60 min

### Bodyscrub, alginpackning, firming body crème och ansiktskur

En uppstramande kur där ingredienserna är baserade på alger som gynnar cirkulationen och förbättrar hudens vävnader. Efter en kroppspeeling appliceras de färska, varma spirulinaalgerna över kroppen. Vila inbäddad i 20 min. En ansiktskur med algmask och ansiktsmassage ges under vilan. Behandlingen avslutas med dusch, stärkande serum och firming body crème. Perfekt för den som vill jobba med spänst och elasticitet samt celluliter.

## AROMAINPACKNING 60 min

### Bodyscrub, bodyoilinpackning och ansiktskur

Välj aromaolja för en lugnande, balanserande, uppiggande eller energigivande effekt. Inleds med kroppspeeling. Aromaoljan blandas med remineralizing bodycrème och appliceras med långsamma rörelser över kroppen. Vila inbäddad i värme i 20 min medan vi rengör ansiktet, lägger en ansiktsmask och ger ansiktsmassage.

## AROMAMASSAGE 60 min

En mjuk klassisk massage med aromaolja. En bodyscrub eller ett stillbad rekommenderas före massagen.



## AROMAMASSAGE, HOT STONE 75 min

En avslappnande helkroppsmassage med aromaolja och heta stenar för att minska stress och ge förnyad energi. Blodcirkulationen ökar; cellförnyelsen stimuleras och muskelvärk lindras. Den varma väldof-tande oljans effekt stärks av stenarnas värme och händernas rörelse. Upplev dina sinnen och njut.

## RYGGMASSAGE 30 min

Regelbunden massage är en investering i din hälsa. Du blir lugnare, sover bättre och stärker ditt immunförsvår.

## SAMEZEN 90 min

### **Bodyscrub, örtbad och stenmassage ansikte och kropp**

En spa-upplevelse i mötet mellan gammal och modern kultur. Inleds med bodyscrub, därefter vila i ett rogivande kurbad. Efter badet rengör vi ansiktet och ger massage med olja och varma stenar. Den avslappnande sten-massagen fortsätter över hela kroppen och skänker en djup känsla av lugn och ro.

## GENTLEMEN'S KUR / LADIE'S KUR 90 min

### **Bodyscrub, kurbad och aromamassage**

En lugnande och energigivande massagekur, välj bad och aromaolja med önskad effekt. Inleds med bodyscrub, därefter vila i ett kurbad och avslutas med aromamassage.

## BODYSCRUB 30 min

Peeling som avlägsnar döda hudceller. Förbättrar cirkulationen, gör huden mjukare och slätare. Rekommenderas inför kommande spabehandlingar.

## FOTKUR DELUXE 40 min

Lugnande kur för själen! Fotbad, uppmjukande scrub och massage. Handmassage och uppmjukande olja på nagelbanden. Behandlingen avslutas med en skalpmassage.

## LAVENDER DREAM 90 min

Låt lavendeln rena och stärka kroppen, balansera och lugna sinnet. Behandlingen inleds med en cirkulationshöjande torrborstning följt av en saltscrub. Efter en helkroppsmassage med lavendelolja, inbäddad i värme ges skalpmassage med varm olja om så önskas och avslutas med en fotmassage.

## CHOKLADINPACKNING 60 min

Chokladens positiva egenskaper är slankande, förbrännande och avstressande. Kuren inleds med en renande bodyscrub och den varma chokladen appliceras. Inbäddad i värme ges en ansiktskur med rengöring, ansiktsmask och ansiktsmassage. Behandlingen avslutas med bodybutter och skön vila.

## DUOBEHANDLINGAR

När ni är två och vill ha en gemensam Spaupplevelse.

## MOOR-MUDINPACKNING DUO 90 min

Behandlingen inleds med ett stilla fotbad. Den mineralrika leran från Heviz i Ungern appliceras varm över hela kroppen. Vilan, inpackad i värme förstärker lerans peelande egenskaper. Efter dusch appliceras minerlarik crème. En rengörande ansiktskur med ansiktsmassage avslutar behandlingen. .

## DUO AROMA LUX 90 min

En underbar avslappnande och lyxig duobehandling. Inleds med ett stilla fotbad följt av bodyscrub. Vila inpackad med bodycrème och valfri aromaolja under tiden som en rengörande ansiktskur och ansiktsmassage ges.

## DUO ANSIKTSKUR 60 min

En rengörande och avslappnande ansiktskur Spa med mild peeling, mask och massage för ansikte och décolletage. Händerna täcks med varma handdukar och masseras. Fötterna masseras. En energikick ges till hela kroppen.

### ANSIKTSKUR SPA 50 min

En rogivande, rengörande och vitaliserande kur. Produkterna anpassas efter dina speciella behov. Dina händer bäddas in i varma aromahanddukar och masseras. Ansiktsrengöring följs av mild peeling, akupressurmassage och avslappnande ansikts-och décolletagemassage. En fuktgivande mask, serum och crème ger ansiktet ny lyster. En skön avslutande fotmassage vitaliserar och ger kroppen nytt liv.

### STILLA BAD 30 min

#### **Ansiktsrengöring, ansiktsmask och ansiktsmassage**

Välj bad efter den effekt du önskar. Medan du ligger i badet gör vi ansiktsrengöring, lägger en mask och ger dig en avslappnande ansiktsmassage.

